PÍSOMNÝ DOKUMENT O POSÚDENÍ RIZIKA

Názov projektu: 06 Administratívna

Organizačná jednotka: **Skupina Veolia Energetické služby**

Cesta v strome projektov: **Organizačné jednotky / Skupina Veolia Energetické služby / 06 Administratíva / 06 Administratíva**

Dátum vytvorenia projektu: **01.12.2020**

Dátum poslednej zmeny projektu: **16.11.2026**

Posudzovali: **Ing. Zuzana Hesková (BT)**

ZDROJ	NEBEZPEČENSTVO	OHROZENIE	MIERA RIZIKA			BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA
			P	D	R	POPIS OPATRENIA
Administratívna činnosť / Kancelárske priestory						
Kancelárske priestory	narušenie stability kancelárskeho zariadenia	* pád kancelárskeho zariadenia po strate jeho stability; * pád predmetov a kancelárskych potrieb na dolné končatiny osôb;	3	1	3	dodržiavať správne stabilné postavenie vyšších skríň a kancel. nábytku (zohľadniť údaje o max. zaťažení)
Kancelárske priestory	nedostatočná výmena vzduchu	* nevoľnosť v dôsledku nedostatočnej výmeny vzduchu v uzavretých miestnostiach; * narušenie pracovnej pohody;	3	1	3	bezodkladne odstrániť akékoľvek odpady a nečistoty, ktoré môžu bezprostredne ohroziť zdravie zamestnancov znečistením ovzdušia
						prevádzkovať klimatizáciu alebo mechanické vetranie takým spôsobom, aby zamestnanci neboli vystavení prievanu spôsobujúcemu tepelnú nepohodu
						ak sa použije nútené vetranie, musí sa udržiavať v prevádzkyschopnom stave, ak je to potrebné na ochranu zdravia zamestnancov, musí každú poruchu núteného vetrania indikovať kontrolný systém
						vykonávať na zabezpečenie vetrania uzatvorených pracovísk opatrenia na zabezpečenie dostatočného prívodu čerstvého vzduchu so zreteľom na používané pracovné postupy a fyzickú záťaž zamestnancov
Kancelárske priestory	nedostupné, nevyhovujúce prostriedky pre poskytnutie prvej pomoci	* nedostatočné vybavenie, obsah lekárničky prvej pomoci; * nedostatočný počet lekárničiek na pracoviskách; * sťažený prístup k lekárničkám; * preexpirovaný stav zdravotníckeho materiálu v lekárničkách;	1	2	4	zabezpečiť voľný prístup k lekárničkám na jednotlivých pracoviskách a riadne ich označiť
						zabezpečiť kedykoľvek k dispozícii dostatočný počet poskytovateľov prvej pomoci pre prítomných zamestnancov
						neodkladne zabezpečiť výmenu obsahu lekárničky po expirácii, uplynutí doby účinnosti jej náplne
						kontrolovať a neustále dopĺňať obsah lekárničky
						zabezpečiť dostatočný počet lekárničiek na pracoviskách (na rýchlo dostupnom a označenom mieste) na zabezpečenie rýchleho zásahu v prípade poškodenia zdravia zamestnanca
	nevhodné osvetlenie		2	1	2	zaistiť vykonávanie kontrol intenzity osvetlenia

Kancelárske priestory		* poškodenie zraku nevhodným osvetlením (zlá farba svetla, vernosť zobrazenia farby);				osvetliť pracoviská v čo najväčšej miere prirodzeným svetlom a vybaviť umelým osvetlením primeraným bezpečnosti a ochrane zdravia zamestnancov
Kancelárske priestory	ostré hrany zariadení	* narazenie na ostré hrany, rohy nábytku, stoly, skrine, zásuvky a zariadenia v kancelárskych a skladovacích miestnostiach;	2	2	7	dôsledne zatvárať dvierka skríň, zasúvať zásuvky stolov a skriniek
						udržiavať poriadok na pracovisku
Kancelárske priestory	ostré hroty, hrany kancelárskych pomôcok	* zranenie ruky, prstov, prepichnutie, porezanie pri práci s kancelárskymi pomôckami (zošívačkou, nožom, nožnicami, a pod.);	3	1	3	odkladať ostré predmety na bezpečné miesto
						pri zošívaní tlačív nevsúvať prsty do čeľustí zošívačky
						správne zaobchádzať s kancelárskymi pomôckami
Kancelárske priestory	vysoká teplota nápojov	* oparenie vodou, horúcim nápojom;	2	1	2	používať nádoby odolné voči vyšším teplotám
						dbať na opatrnosť pri vylievaní horúcej vody z varných kanvíc
Administratívna činnosť / Kopírovacie stroje						
Kopírovacie stroje	nepriaznivý vplyv ozónu	* pri normálnej činnosti kopírovacieho stroja vzniká zanedbateľné množstvo ozónu (nebezpečné predovšetkým pre tehotné ženy);	2	1	2	pre dosiahnutie príjemného pracovného prostredia, v priestoroch, kde sa nachádza kopírovací stroj, zabezpečiť pravidelné dostatočné vetranie, pravidelnú výmenu ozónového filtra, príp. kopírovací stroj inštalovať v separátnom priestore a zohľadniť pri tom pokyny výrobcu pre inštaláciu, údržbu a používané materiály
						umiestniť kopírovací stroj do dobre vetranej miestnosti
Kopírovacie stroje	zahrievanie častí zariadenia	* popálenie o horúce povrchy kopírovacieho stroja pri jeho obsluhe (vyberanie zaseknutého papiera a pod.); * vznik požiaru;	2	1	2	nehádzať nádoby s použitým tonerom do ohňa
						neodkladať na kopírovací stroj vázy a iné predmety s vodou
						nepoužívať horľavé spreje v blízkosti kopírovacieho stroja
						vypnúť kopírovací stroj, ak sa priveľmi zahrieva, alebo ak z neho vychádza dym príp. neidentifikovateľný zápach
						nedotýkať sa priestorov, ktoré sú označené bezpečnostným štítkom
						neopravovať svojpomocne, príp. svojvoľne kopírovací stroj (vystavenie sa nebezpečenstvu úrazu el. prúdom)
						neodstraňovať zaistené časti kopírovacieho stroja
						obsluhovať stroj v súlade s návodom výrobcu
Administratívna činnosť / Práca s PC						
Práca s PC	nevhodný režim práce a odpočinku	* jednostranné zaťaženie organizmu v dôsledku nevhodného režimu práce a odpočinku;	2	1	2	dodržiavať bezpečnostné prestávky pri práci na PC v zmysle platnej legislatívy
						prerušovať prácu pri obrazovke krátkymi prestávkami alebo zmenou činnosti
Práca s PC	nevyhovujúci stav monitora a osvetlenia	* ohrozenie očí vplyvom nevhodného osvetlenia, stavu monitora a pod.;	3	1	3	pri závadách v zobrazení (blikanie, plávanie riadkov, poskakovanie znakov či riadkov, problémy s jasom a kontrastom) prerušiť prácu, odborne opraviť, prípadne monitor nahradiť
						zabrániť odrazom svetla pri svetelných zdrojoch a od lesklých predmetov
						svetlo nesmie dopadať priamo na obrazovku (kontrast), nesmie blikať
						vonkajšie žalúzie alebo vnútorné rolety musia umožňovať reguláciu svetla

						využívať počas dňa pri zníženej viditeľnosti umelé osvetlenie (používať lampy)
						svetlo musí ísť z ľavej strany (pre myš v pravej ruke)
						používať zariadenia s obrazovkou označené značkou CE (certifikácia alebo posúdenie zhody)
Práca s PC	zraková záťaž, dlhodobo nevhodná pracovná poloha	* záťaž, poškodenie organizmu vplyvom nesprávneho (nadmerného) používania PC (predovšetkým zraková záťaž); * dlhodobé opieranie zápästia a predlaktia o hranu stola alebo klávesnice (útlak nervov);	3	1	3	zabezpečiť pravidelné lekárske prehliadky odborným očným lekárom
						dbať na prestávky so zaradením kompenzačných cvikov
						dodržiavať prestávky v práci pri nepretržitej práci s počítačom (bezpečnostné prestávky pri práci pre kompenzáciu nútenej pracovnej polohy a zaťaženia zraku a pri neprerušovanej práci s vysokou opakovateľnosťou pohybov prstov a ruky)
						umiestniť myš s podložkou v spoločnom priestore, klávesnica má mať matný povrch, zamedzujúci vzniku svetelných odrazov
						zabezpečiť dostatočne veľký priestor pod klávesnicou (priestor pre oporu rúk a predlaktia)
						oddeliť klávesnicu od obrazovky, podľa potreby nakloniť
						vylúčiť v zornom poli svetelné zdroje (nežiadúce odlesky na obrazovke)
						zaistiť vhodné umiestnenie monitora (predpísaná vzdialenosť obrazovky od očí podľa jej veľkosti), horná hranica zobrazovaných znakov na obrazovke má byť najviac vo výške očí, obraz na obrazovke má byť bez blikania alebo chvenia
						polohu, sklon, natočenie obrazovky si podľa potreby zamestnanec môže navoliť sám
						zabezpečiť pracovnú stoličku s 5 kolieskami, ktoré sú na podlahe pribrzďované, musí byť výškovo nastaviteľná, stabilná, nepreklápať sa, čalúnená plocha na sedenie má presahovať okraj sedadla, má umožňovať zmenu polohy pri sedení
Administratívna činnosť / Skartovacie stroje						
Skartovacie stroje	pohyb skartovacích nožov	* ohrozenie obsluhy zariadenia porezaním, vtiahnutím prstov; * porezanie papierom;	1	2	4	dodržiavať návod na obsluhu zariadenia
						svojvoľne neodstraňovať kryty zariadenia
Doprava / Motorové vozidlá						
Motorové vozidlá	nekontrolovaný pohyb vozidiel	* kontakt vozidla s osobou, s iným vozidlom alebo pevnou prekážkou - dopravné nehody: - zrážka vozidiel (čelná, z boku, zozadu), - náraz vozidla na prekážku, - prevrátenie vozidla, - zídenie vozidla mimo vozovku, - nájazd, prejdenie, zachytenie, prirazenie a zrazenie osoby vozidlom, - prirazenie alebo pritlačenie osoby vozidlom k časti stavby, inej pevnej konštrukcii;	1	3	6	zaistiť odstavené vozidlo proti nežiadúcemu rozbehnutiu
						rozhliadnuť sa pred vstupom do komunikácie
						nezdržiavať sa za cúvajúcim vozidlom a v dráhe cúvania
						dodržiavať pravidlá cestnej premávky, bezpečnostné prestávky, pozornosť, predpísanú rýchlosť a i.
						zúčastňovať sa na pravidelných periodických školení vodičov organizovaných zamestnávateľom
						poverovať vedením vozidla zamestnancov, ktorí sú držiteľmi príslušného vodičského oprávnenia

Motorové vozidlá	nezvládnutie riadenia vozidla	* zídenie vozidla mimo vozovku, spevnenú komunikáciu, prevrátenie vozidla;	2	3	11	opatrnosť pri nespevnených / zúžených komunikáciách
Motorové vozidlá	pohyb vozidiel, nedostatočné zaistenie miesta práce	* náraz vozidla na prekážku, prevrátenie vozidla; * nežiadúce samovoľné rozbehnutie;	2	3	11	zaistiť vozidlo proti samovoľnému rozbehnutiu vykonávať pravidelnú údržbu podľa podmienok výrobcu vykonávať pravidelnú kontrolu technického stavu vozidla dodržiavať správny spôsob riadenia, prispôsobiť rýchlosť okolnostiam a podmienkam na komunikácii
Doprava / Prevádzka cestných motorových vozidiel						
Prevádzka cestných motorových vozidiel	nežiadúci pohyb osôb v dráhe pohybujúceho sa vozidla	* prirazenie alebo pritlačenie osoby vozidlom k časti stavby, inej pevnej konštrukcii, prekážke pri vchádzaní do zúžených priestorov, do vrát, pri cúvaní a pod.;	2	2	7	venovať zvýšenú pozornosť v priestore vrátnic - vjazdov (pri bráne), v priestoroch expedície atď. zaistiť pri cúvaní neprítomnosť osôb za vozidlom poznať rozmery (šírku, výšku, dĺžku) vozidla dodržiavať bezpečnú vzdialenosť
Prevádzka cestných motorových vozidiel	pohyb vozidiel v areáli	* zranenia a úrazy, nehody v areáli firmy;	2	2	7	rešpektovať príslušné dopravné značenie (jednosmernú prevádzku, prednosť v jazde, max. rýchlosť a i.) oboznámiť vodičov s návodom na obsluhu vozidla
Elektrické zariadenia - ohrozenia pre laikov						
Elektrické zariadenia obsluhované laikmi	elektrický výboj, elektrický oblúk, poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	* dotyk osôb priamo na živé časti elektrických zariadení vplyvom: - nezakrytia, alebo nedostatočného zakrytia živých častí, odstránenia zábran, krytov a izolácií, - nedodržaním požadovaných vzdialeností, napr.: pri ochrane umiestením mimo dosah, - dotyku osôb na živé časti, spôsobené pobytom v priestoroch, kde majú laici prístup zakázaný, - dotyk ako následok poruchy zariadenia, prípadne zanedbania povinnosti prevádzkovateľa (poruchy z revízií); * dotyk osoby s neživými časťami, krytmi, na ktorých sa objavilo nebezpečné napätie: - vplyvom porušenia izolácie krytu, - vplyvom napr. vnútornej poruchy a súčasného zlyhania ochranného opatrenia, - na základe nesprávnej inštalácie zariadenia (napr. zámenou vodičov),	1	3	6	vykonať oboznámenia, zaškolenia a potrebné preukázateľné zacvičenie osôb, ktoré budú poverené obsluhou na zariadeniach v príslušnom rozsahu laici a oboznámení zamestnanci musia byť pre obsluhu elektrických zariadení preukázateľne poučení, oboznámení s návodom výrobcu, podľa potreby aj zacvičení označiť nebezpečné zariadenia podľa príslušných predpisov vykonávať predpísané odborné prehliadky a skúšky na všetkých zariadeniach a odstraňovať poruchy poverovať oboznámených zamestnancov činnosťou na a v blízkosti EZ zaistiť, aby zariadenia, ku ktorým majú prístup osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie boli zhotovené podľa príslušných platných predpisov oboznámiť, poučiť, zacvičiť osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ako súčasť preukázateľného oboznámenia (školenia), upozorniť na zariadenia, ku ktorým nemajú prístup rozdeliť elektrické zariadenia v organizácii na zariadenia, kde majú prístup laici a kde majú prístup iba osoby s príslušnou kvalifikáciou

		- obsluhovaním zariadenia, pre ktoré nebolo vykonané oboznámenie, zacvičenie osoby (napr. neodborné zásahy, zásahy ako následok neznalosti);				
Psychická záťaž - ľudský faktor / Stres všeobecne						
Stres všeobecne	nedostatočná podpora zamestnancov pri práci	* slabá podpora zamestnancov zo strany nadriadených a kolegov; * žiadna spätná väzba pre zamestnancov (či už pozitívna alebo negatívna) týkajúca sa ich práce; * nedostatok uznania a nedocenenie zamestnancov, ktorí si spoľahlivo plnia zverené pracovné úlohy; * nedostatočné zaškolenie zamestnancov na vykonávanú prácu, výkon práce bez dostatočného odborného dohľadu; * obavy a neistota v dôsledku slabej podpory a informovania zamestnancov pri plánovaní organizačných zmien, alebo ak je budúcnosť podniku nejasná;	2	1	2	v prípade zásadných organizačných, alebo iných zmien u zamestnávateľa: - zamestnancov a ich zástupcov otvorene a jasne informovať o plánovaných zmenách (ako napr. o prepúšťaní), a to pred i počas zmien, ako aj po nich - vytvoriť pre zamestnancov príležitosť na diskusiu o zmenách a dať im možnosť vyjadriť sa k nim - poskytnúť prepusteným zamestnancom osobitné školenia a odborné poradenstvo o ich ďalšom kariérnom vývoji
						uskutočňovať zaškolenia nových zamestnancov na ich prácu (do školiaceho procesu zapojiť starších a skúsenejších kolegov, ktorí budú odovzdávať informácie mladším a budú dozerať na výkon ich práce)
						všímať si pracovné výkony zamestnancov a oceňovať ich, ak svoju prácu odvádzajú dobre a spoľahlivo, alebo podávajú výsledky nad očakávanie zamestnávateľa
						pravidelne poskytovať spätnú väzbu, t.j. pripomienkovať a vyjadrovať sa k odvedenej práci (obzvlášť pri náročnejších pracovných úlohách)
						zamestnancom poskytovať všetku potrebnú podporu pre výkon ich práce (pracovné pokyny, konzultácie, materiálne vybavenie a pod.)
Stres všeobecne	nepriaznivé pracovné prostredie	* nedostatočná spolupráca medzi jednotlivými skupinami zamestnancov (organizačnými zložkami); * nevyriešené sporné otázky a problémy medzi zamestnancami a vedením; * nezhody a veľká konkurencia medzi zamestnancami; * šikanovanie a sexuálne obťažovanie na pracovisku (nežiaduce dotyky, nevhodné poznámky a návrhy, sexuálne vydieranie); * agresívne správanie zákazníkov (slovné urážky, vyhrážky, fyzické útoky);	2	1	2	- vyškoliť zamestnancov ako sa majú zachovať, ak budú konfrontovaní s agresivitou a násilím (rozpoznať násilie, informovať o ňom, privolať pomoc a pod.) - vyvinúť a zaviesť opatrenia na riešenie konfliktov na pracovisku
						zriadiť funkciu "dôverníka" - kompetentnej osoby, ktorá by so zamestnávateľom riešila prejavy šikanovania a sexuálneho obťažovania na pracovisku
						vyvinúť a zaviesť opatrenia v rámci stratégie proti šikanovaniu na pracovisku, tvrdo odsudzovať akékoľvek prejavy šikanovania, alebo sexuálneho obťažovania
						poskytnúť školenia na riešenie medziľudských konfliktov, osobitne dbať na dostatočné odborné vyškolenie vedúcich pracovníkov s cieľom spoľahlivo riadiť personál
						pravidelne zvolávať schôdze a rokovať o pracovných problémoch zamestnancov, pomáhať zamestnancom pri hľadaní príčin problémov a príslušných riešení
						zabezpečiť dostatočnú komunikáciu a koordináciu prác medzi jednotlivými pracovnými skupinami, pravidelne organizovať spoločné podujatia na zlepšenie pracovných vzťahov a spolupráce medzi zamestnancami (teambuilding akcie a pod.)
Stres všeobecne	nevhodná organizácia práce	* nedostatok vplyvu na metódy, ktorými si zamestnanci plnia svoje pracovné úlohy;	2	1	2	radiť sa so zamestnancami o rozvrhu pracovných zmien, prípadne upraviť pracovnú dobu podľa osobných potrieb zamestnanca (vytvoriť zamestnancom možnosť ovplyvniť plán ich vlastných pracovných zmien)

		* nemožnosť plánovať si svoju prácu, samostatne rozhodovať a preberať zodpovednosť; * rozkúskovanosť pracovných úkonov; * neskoré pripravovanie rozvrhu pracovných zmien; * nedostatočná možnosť prispôsobiť si pracovný čas tak, aby sa dal zosúladiť s rodinným životom a osobnými potrebami zamestnanca;				v predstihu plánovať rozvrh pracovných zmien a informovať o ňom zamestnancov nepoverovať zamestnancov veľkým množstvom drobných úloh naraz, jasne im stanoviť priority jednotlivých zverených pracovných úloh na zamestnancov delegovať zodpovednosť a riešenie problémov na základe dôvery v ich zručnosti a schopnosti radiť sa so zamestnancami a ich zástupcami o organizácii práce, jej obsahu a množstve
Stres všeobecne	nevyhovujúce pracovné podmienky	* práca pod neustálym tlakom (rýchle pracovné tempo, krátke dodacie lehoty a pod.) a vysoké pracovné vyťaženie; * častá práca nadčas; * nejasné definovanie pracovných úloh; * spoločenská izolácia pri výkone práce; * monotónna pracovná činnosť;	2	1	2	zaviesť rotačný princíp v práci alebo pri vykonávaní pracovných úloh rozšíriť rozsah pracovných úloh a prispieť tak k väčšej rôznorodosti práce jasne a zreteľne zadefinovať zverené pracovné úlohy, zodpovednosti a právomoci zamestnancov zabezpečiť dostatok zdrojov pre plynulý chod prevádzky a výkonu pracovných činností (v bežnom režime a taktiež aj v mimoriadnych situáciách - nárazová práca) udržiavať nízku úroveň nadčasov a dohodnúť spôsob čerpania náhradného voľna po období vysokého pracovného zaťaženia vykonať vhodné opatrenia na zníženie nadmerného pracovného zaťaženia zamestnancov, napr.: - zabezpečiť rovnováhu medzi schopnosťami zamestnancov a pracovnými požiadavkami tak, aby neboli nadmerne, ale ani podpriemerne vyťažení - sledovať pracovné penzum a systematicky kontrolovať, ako zamestnanci fyzicky, resp. psychicky čelia vysokému pracovnému zaťaženiu - štruktúrovať prevádzkové procesy tak, aby sa v najväčšej možnej miere predišlo nárazovým a problémovým situáciám - systematicky školiť a podporovať zamestnancov, aby dokázali plniť zverené úlohy - zamestnancov informovať o výrobných plánoch a vopred upozorniť na možné nárazové situácie
Stres všeobecne	syndróm vyhorenia	* emočné vyčerpanie (pocity bezmocnosti, depresie, hnevu či nepriateľstva); * výskyt fyzických symptómov (chronická únava, slabosť, malátnosť, svalové napätie, nespavosť, zažívacie problémy a znížená imunita proti chorobám a pod.);	1	2	4	predchádzať nadmernému pracovnému zaťaženiu a v najvyššej možnej miere obmedzovať vznik stresu, napr.: - podnecovať u zamestnancov pocit stotožnenia sa s dôležitosťou ich vykonávanej práce (napr. zdôraznením širšieho zmyslu ich práce, zviditeľnením ich vplyvu a podielu na konečnom výrobku alebo službe) - do sociálneho a vzdelávacieho programu zamestnancov zakomponovať školenia o time manažmente a zvládaní stresu - zamestnancov poverovať len takými úlohami, ktoré sú schopní zvládnuť a majú pre ne osobnostné predpoklady - nevykonávať príliš veľa náročných úloh, ktoré je možné delegovať na podriadených zamestnancov - po dlhšom psychicky náročnejšom období si dopriať dostatočný oddych, riadne čerpať dovolenku a náhradné voľno

						- vo voľnom čase sa venovať športovým a iným fyzickým aktivitám - pri zhoršení psychického stavu, alebo pri výskyte viacerých symptómov syndrómu vyhorenia vyhľadať odbornú psychologickú pomoc
Ručná manipulácia						
Ručná manipulácia	nevhodné podklady, hmotnosť bremien	* pritlačenie prstov, pritiahnutie ruky pracovníka;	2	2	7	pri ručnej manipulácii s ťažšími predmetmi používať vhodné pomôcky, ručné náradie (napr. kolieskový zdvihák)
						predmety, ktoré na seba pri skladovaní tesne doliehajú a nemajú časti umožňujúce bezpečné uchopenie (oka, držadlá a pod.), ukladať na podklady (ako podklady nepoužívať guľatinu)
Ručná manipulácia	nevhodný stav podlahy	* pád osoby pri chôdzi a pri prenášaní bremien, po zakopnutí o prekážku, pokĺznutie, zakopnutie; * zranenie rúk po náraze na podlahu pri páde; * narazenie a pád pracovníka na dopravný prostriedok, na manipulačné zariadenie, na uložené predmety;	3	1	3	udržiavať poriadok na pracovisku, odstrániť vyčnievajúce prekážky (napr. vyčnievajúce poklopy, veká, rohože, stupne, prahy, hadice, káble a pohyblivé el. prívody, kotevné skrutky a i.)
						zabezpečiť rovný, nevytlčený a neklzký povrch podláh, komunikácií, ložných plôch vozidiel, manipulačných priestorov,
						udržiavať podlahy, uličiek a komunikácií v riadnom stave, poškodené povrchy neodkladne opraviť
						manipulačné plochy udržiavať čisté, rovné (bez zmrazkov, blata, olejových škvŕn, dier a pod.), odstraňovať šmykľavosť vonkajších plôch v zimnom období (odstraňovať sneh, námrazy, zabezpečiť protišmykový posyp)
Ručná manipulácia	nežiaduca zmena polohy materiálu	* pád, prevrhnutie, zosunutie kusového materiálu na osobu; * nežiaduca zmena polohy materiálu (pád, zosunutie, posunutie, sklopenie, skotúľanie a pod. kusového materiálu);	1	2	4	pomôcky musia byť dobre uchopiteľné, upravené, nastavené podľa hmotnosti bremena, resp. podľa jeho tvaru a veľkosti
						zaistiť kusový materiál podložkami, zarážkami, oporami, stojanmi, klinmi, previazaním hlavne materiálu skladovaného nastojato, na užších hranách, rúrok, rúr, zväzkov a kotúčov
						pri ručnom ukladaní kusového materiálu pravidelných tvarov skladovať ho len do výšky ramien, popr. hlavy (max. výška 2 m), pri zaistení jeho stability previazaním
						zaistiť materiál vhodnými pomôckami, ktoré vylúčia zosunutie alebo pád a prevrhnutie
						zaistiť stabilnú polohu materiálu, jeho uloženie na širšiu plochu
Ručná manipulácia	ostré časti, hrany bremena	* porezanie rúk, pichnutie, bodnutie, odretie; * zranenie o povrch bremena v dôsledku bodnutia či porezania, o hrany, otrepy, klince, páskovací plech, poškodený obal, triesky a pod.;	2	2	7	OOPP: ochranné rukavice na prácu so strojovým zariadením, s ručným náradím a nástrojmi, na manipuláciu s materiálmi proti bodnutiu, porezaniu, vyšmyknutiu, vibráciám
						používať rukavice odolné proti mechanickému poškodeniu (porezanie, pichnutie a pod.)
						vylúčiť manipulácie s poškodenými obalmi, s naštiepnutými doskami a pod.
						vykonať úpravu bremena, odstrániť klince, ostré hroty, hrany
Ručná manipulácia	stiesnené priestory	* vykonávanie manipulačných prác v priestorovo stiesnených priestoroch; * prirazenie prstov, ruky, lakťa a pod. pri manipulácii, prirazenie končatiny k	2	1	2	pri ukladaní bremien pripraviť dopredu podklady (použiť podložky, preklady o výške min. 3 cm)
						zaistiť dostatočný manipulačný priestor, udržiavať poriadok, odpratávať odpad

		okolitým predmetom, konštrukciám a pod.;				
Spoločné ohrozenia						
Prevádzkové budovy a objekty	iniciácia a šírenie plameňa	* vznik požiaru, následné ohrozenie osôb požiarom (plameňmi, splodinami horenia);	1	3	6	neautomatické protipožiarne zariadenia musia byť ľahko prístupné a jednoducho použiteľné, tieto zariadenia sa musia označiť značkami podľa osobitných predpisov, značky sa musia umiestniť na vhodných miestach a vyhotoviť tak, aby boli trvanlivé a zreteľne čitateľné
						v závislosti od veľkosti a spôsobu využívania budov, od ich vybavenia a v závislosti od fyzikálnych a chemických vlastností látok, ktoré sa v nich nachádzajú a od maximálneho potenciálneho počtu prítomných osôb sa musia pracoviská vybaviť vhodným protipožiarnym zariadením a v prípade potreby detektormi požiaru a výstražnými systémami
Prevádzkové budovy a objekty	nebezpečné priestory	* vstup zamestnancov do nebezpečného priestoru;	1	2	4	oboznámiť zamestnancov s nebezpečnými priestormi
						nebezpečné priestory zreteľne označiť
						na ochranu zamestnancov oprávnených vstupovať do nebezpečných priestorov sa musia vykonať primerané opatrenia
						ak sa na pracoviskách vyskytujú nebezpečné priestory, v ktorých vzhľadom na charakter práce existuje nebezpečenstvo pre zamestnancov musia sa takéto pracoviská vybaviť zariadeniami, ktoré zabránia vstupu neoprávneným osobám do týchto priestorov
Prevádzkové budovy a objekty	nedostatočné zabezpečenie otvorov, priehlbín, nedostatočná únosnosť konštrukcií	* pád osoby do hĺbky, prepadnutie osoby neúnosnou konštrukciou a pod.;	2	2	7	udržiavať bezpečný stav pracovných plôch
						komunikácie, pracoviská a nebezpečné miesta musia byť po zotmení alebo za zníženej viditeľnosti osvetlené z umelých zdrojov
						komunikácie musia byť v jednej úrovni, vo výnimočných prípadoch možno spojiť komunikácie s rozličnou výškovou úrovňou rampami alebo schodmi najmenej s troma stupňami
						poklopy musia byť osadené tak, aby sa nedali samovoľne odsunúť alebo uvoľniť a musia byť zapustené do rovnakej úrovne s okolitou podlahou
						nosnosť poklopov musí zodpovedať nosnosti okolitej podlahy
						všetky otvory alebo nebezpečné priehlbiny v podlahách musia byť zakryté alebo ohradené
Prevádzkové budovy a objekty	nedostatočné zabezpečenie únikových ciest	* nemožnosť úniku osôb v prípade ohrozenia;	1	3	6	všetky komunikácie (pre chodcov i pre dopravu nákladov a pod.) sa musia budovať so zreteľom na včasnú a dostatočne rýchlu evakuáciu všetkých osôb v prípade nebezpečenstva a na pohodlné a bezpečné prechádzanie medzi strojmi a zariadeniami
						únikové cesty a núdzové východy, ktoré vyžadujú osvetlenie, sa musia vybaviť núdzovým osvetlením primeranej intenzity pre prípad výpadku osvetlenia
						dvere núdzových východov sa musia otvárať smerom von, pre núdzové východy nemožno použiť posuvné alebo otáčavé dvere, dvere núdzových východov sa nesmú zamknúť alebo zabezpečiť takým spôsobom, ktorý by v prípade potreby znemožňoval ich jednoduché a rýchle otvorenie

						dvere na únikových cestách sa musia primerane označiť a dať zvnútra kedykoľvek otvoriť bez osobitnej pomoci
						oboznámiť zamestnancov o trasách únikových ciest
						únikové cesty a núdzové východy musia zostať trvalo voľné a musia viesť čo najkratšou cestou na voľné priestranstvo alebo do bezpečného priestoru
						únikové cesty a núdzové východy viditeľne označiť
Prevádzkové budovy a objekty	nepriaznivý vplyv infekcie	* prenos, šírenie infekčných chorôb;	1	2	4	vytvoriť podmienky pre hygienicky nezávadné pracovisko (zabezpečenie vetrania, pravidelné čistenie)
						povrchy podláh, stien a stropov v miestnostiach musia byť také, aby ich bolo možné čistiť a obnovovať tak, aby spĺňali primeraný hygienický štandard
						dodržiavať hygienické zásady
Prevádzkové budovy a objekty	nevhodné rozmiestnenie technických zariadení	* narazenie do prekážky, následné poranenie končatín následkom nevhodného rozmiestnenia technických zariadení, zariadenia objektov;	1	2	4	správne rozmiestniť stroje a i. zariadenia, aby nebránili prechodu osôb
						všetky komunikácie musia byť stále voľné a nesmú sa zužovať stavebnými konštrukciami, výrobným a prevádzkovým zariadením, materiálom, výrobkami a pod. a musia sa udržiavať a čistiť
Prevádzkové budovy a objekty	nevhodný stav podlahy	* pokĺznutie na znečistenom šmykľavom povrchu; * potknutie sa o prekážku na komunikácii;	2	2	7	komunikácie, pracoviská a nebezpečné miesta musia byť po zotmení alebo za zníženej viditeľnosti osvetlené z umelých zdrojov
						komunikácie musia byť stále voľné a nesmú sa zužovať stavebnými konštrukciami, výrobným a prevádzkovým zariadením, materiálom, výrobkami a pod. a musia sa udržiavať a čistiť
						používať vhodnú obuv podľa vykonávaných činností a charakteru komunikácií
						v zime odstrániť sneh, námrazu, posypávať povrch komunikácii
						udržiavať poriadok na pracovisku, neponechávať voľne pohodené predmety (náradie a pod.), včas odstrániť nečistoty a prekážky
						podlahy pracovísk nesmú mať žiadne nebezpečné hrbole, diery ani šikmé plochy a musia byť pevné, stabilné a nešmykľavé
						komunikácie musia mať rovný povrch, ktorý nesmie byť šmykľavý
Prevádzkové budovy a objekty	nevyhovujúce pracovné priestory	* ohrozenie zamestnancov z dôvodu nevyhovujúcich priestorov k povahe činností v nej vykonávaných;	2	2	7	budovy, v ktorých sú umiestnené pracoviská, musia konštrukciou a pevnosťou vyhovovať účelu ich používania
Prevádzkové budovy a objekty	nevyhovujúci stav zdroja osvetlenia	* nadmerná zraková záťaž, poškodenie zraku v dôsledku nevhodného osvetlenia pracoviska;	2	1	2	zabezpečiť aby osvetlenie pracoviska spĺňalo minimálne tieto základné požiadavky: - dostatok svetla a jeho vhodné rozloženie v užívanom priestore, - vhodné rozloženie jasov v zornom poli užívateľov, - ochrana zraku pred priamym oslnením a oslnením odrazom, - ochrana vnútorného prostredia pred nadmerným preslnením, - vhodná farebná úprava plôch v závislosti od náročnosti zrakovej činnosti, účelu osvetleného priestoru a času pobytu užívateľov
						pracoviská sa musia v čo najväčšej miere osvetliť prirodzeným svetlom a vybaviť umelým osvetlením vyhovujúcim bezpečnosti a ochrane zdravia zamestnancov

Prevádzkové budovy a objekty	nezaistený materiál, náradie	* zasiahnutie osôb padajúcim predmetom (materiálom, náradím a pod.) zo zvýšených priestorov;	2	2	7	vylúčiť pohyb osôb v priestore možného pádu predmetov
						zabezpečiť predmety proti náhodnému pádu z výšky
						ak hrozí nebezpečenstvo pádu predmetu, musí mať zábradlie pri podlahe ochrannú lištu s najmenšou výškou 0,1 m
Prevádzkové budovy a objekty	prasknutá sklená výplň, ostré hrany výplne	* porezanie črepinami rozbitých sklenených výplní;	1	2	4	priehľadné alebo priesvitné steny, najmä celosklenené priečky v miestnostiach alebo v blízkosti pracoviska a dopravných komunikácií sa musia viditeľne označiť a vyrobiť z bezpečných materiálov alebo musia byť proti takýmto miestam alebo dopravným komunikáciám chránené, aby sa zabránilo kontaktu zamestnancov s týmito stenami alebo ich zraneniu spôsobenému rozbitím týchto stien
Prevádzkové budovy a objekty	znížený strop, nedostatočné označenie znížených priestorov	* úder hlavy pri prechode podchodov, alebo iných znížených priestorov; * úder hlavy do prekážky;	1	2	4	podchody, priechody a iné znížené priestory musia byť viditeľne označené bezpečnostným označením a dostatočne osvetlené
						podchody a priechody musia mať výšku najmenej 2,1 m a šírku najmenej 1,1 m; táto šírka nesmie byť zmenšovaná otvorenými krídlami dverí, konštrukciami a pod.;

Popis miery rizika pre bodovú metódu:

P - Pravdepodobnosť výskytu udalosti

Hodnota	Charakteristika
1	veľmi nízka - vznik javu je takmer vylúčený - takmer nemožné ohrozenie
2	nízka - vznik javu je málo pravdepodobný, alebo možný - veľmi zriedkavé ohrozenie
3	stredná - jav vznikne niekedy počas životnosti zariadenia, príp. činnosti - zriedkavé ohrozenie
4	vysoká - jav vznikne niekoľkokrát počas životnosti zariadenia, príp. činnosti - časové ohrozenie
5	veľmi vysoká - jav vznikne veľmi často - nepretržité ohrozenie

D - Dôsledok vzniknutej udalosti

Hodnota	Charakteristika
1	zanedbateľný - menej ako ľahký úraz, zanedbateľná porucha systému
2	málo významný - ľahký úraz, začiatok choroby z povolania alebo menšie poškodenie systému, finančné straty
3	kritický - ťažký úraz, choroba z povolania alebo rozsiahle poškodenie systému, straty vo výrobe, veľké finančné straty
4	katastrofický - usmrtenie v dôsledku pracovného úrazu alebo úplné zničenie systému, nenahraditeľné straty

R - Výsledná miera rizika

Hodnota	Charakteristika
1 - 3	prijateľné - systém je bezpečný, bežné postupy
4 - 11	mierne - systém je bezpečný s podmienkou zaškolenia obsluhy, prehliadok a pod.
12 - 15	nežiadúce - systém je nebezpečný - uplatnenie ochranných opatrení
16 - 20	neprijateľné - systém je neprijateľný - okamžité uplatnenie ochranných opatrení, odstavenie systému

Matica číselného posúdenia rizika

Pravdepodobnosť/Dôsledok	1	2	3	4
1	1	4	6	12
2	2	7	11	13
3	3	10	15	17
4	5	12	16	19
5	8	14	18	20